



Llame a Valeria en Vashon Youth and Family Services,
marcando el (206) 688-8405
de las 9 AM a las 5 PM, de lunes a viernes

Ella les ayudará a recibir este cuidado urgente, que
viene a su casa de manera gratuita, pagado por el
Distrito de Cuidados Médicos de Vashon.

Si ella no puede contestar, deje un mensaje, y ella se
comunicará en 24 horas. Ella habla español.

¿Necesita usted Cuidado Médico Urgente, Vive en Vashon y No Tiene Aseguranza?

**EL CUIDADO URGENTE ES PARA ENFERMEDADES
QUE NO PONEN SU VIDA EN RIESGO O LESIONES
QUE REQUIEREN DE CUIDADO EN LAS PRÓXIMAS
24 A 48 HORAS COMO:**

- Esguince muscular, torceduras y fracturas menores de hueso
- Cuidado de heridas, incluyendo laceraciones o cortadas que requieran puntos
- Pruebas para COVID y Flu
- Infecciones nasales, de oídos y de garganta
- Tos persistente y exacerbaciones de asma
- Diarrea, vómito y deshidratación

SI TIENE USTED UNA EMERGENCIA Y NECESITA CUIDADOS DE INMEDIATO, NO ESPERE, MARQUE EL 911. SI NO ESTA USTED SEGURO QUE SEA UNA EMERGENCIA, MARQUE EL 911.

El Distrito de Cuidados Médicos de Vashon y VFYS, NO compartirán su estatus migratorio y el Cuidado Médico Urgente que proveemos es gratis.



Call Valeria at Vashon Youth and Family Services at
(206) 688-8405
Monday through Friday, 9 AM to 5 PM
She can help you receive Urgent Medical Care that
comes to you for FREE, paid
for by the Vashon Health Care District.

If you leave a message, she will respond within one
business day. Ella habla español.

Do You Live on Vashon, Have No Insurance and Need Urgent Medical Care?

**URGENT CARE IS FOR NON-LIFE-THREATENING
ILLNESSES OR INJURIES THAT REQUIRE CARE
IN THE NEXT 24-48 HOURS LIKE:**

- Muscle sprains, strains, and minor broken bones
- Wound care, including treating lacerations that require stitches
- Flu and Covid testing
- Ear, nose, and throat infections
- Urinary tract infections
- Persistent cough/asthma exacerbations
- Diarrhea, vomiting, dehydration

IF YOU HAVE AN EMERGENCY AND NEED CARE RIGHT AWAY, DON'T WAIT, CALL 911! IF YOU'RE NOT SURE IF YOU HAVE AN EMERGENCY, CALL 911!

The Vashon Health Care District and VFYS WILL NOT share your immigration status, and the Urgent Medical Care provided by this program is free of charge.



Do You Live on Vashon, Have No Insurance and Need Urgent Medical Care?

URGENT CARE IS FOR NON-LIFE-THREATENING ILLNESSES OR INJURIES THAT REQUIRE CARE IN THE NEXT 24-48 HOURS LIKE:

Call Valeria at Vashon Youth and Family Services at (206) 688-8405

Monday through Friday, 9 AM to 5 PM
She can help you receive Urgent Medical Care that comes to you for FREE, paid for by the Vashon Health Care District.

If you leave a message, she will respond within one business day. Ella habla español.

- Muscle sprains, strains, and minor broken bones
- Wound care, including treating lacerations that require stitches
- Flu and Covid testing
- Ear, nose, and throat infections
- Urinary tract infections
- Persistent cough/asthma exacerbations
- Diarrhea, vomiting, dehydration

IF YOU HAVE AN EMERGENCY AND NEED CARE RIGHT AWAY, DON'T WAIT, CALL 911! IF YOU'RE NOT SURE IF YOU HAVE AN EMERGENCY, CALL 911!

The Vashon Health Care District and VYFS WILL NOT share your immigration status, and the Urgent Medical Care provided by this program is free of charge.



¿Necesita usted Cuidado Médico Urgente, Vive en Vashon y No Tiene Aseguranza?

EL CUIDADO URGENTE ES PARA ENFERMEDADES QUE NO PONEN SU VIDA EN RIESGO O LESIONES QUE REQUIEREN DE CUIDADO EN LAS PRÓXIMAS 24 A 48 HORAS COMO:

Llame a Valeria en Vashon Youth and Family Services, marcando el (206) 688-8405 de las 9 AM a las 5 PM, de lunes a viernes

Ella les ayudará a recibir este cuidado urgente, que viene a su casa de manera gratuita, pagado por el Distrito de Cuidados Médicos de Vashon.

Si ella no puede contestar, deje un mensaje, y ella se comunicará en 24 horas. Ella habla español.

- Esguince muscular, torceduras y fracturas menores de hueso
- Cuidado de heridas, incluyendo laceraciones o cortadas que requieran puntos
- Pruebas para COVID y Flu
- Infecciones nasales, de oídos y de garganta
- Tos persistente y exacerbaciones de asma
- Diarrea, vómito y deshidratación

SI TIENE USTED UNA EMERGENCIA Y NECESITA CUIDADOS DE INMEDIATO, NO ESPERE, MARQUE EL 911. SI NO ESTA USTED SEGURO QUE SEA UNA EMERGENCIA, MARQUE EL 911.

El Distrito de Cuidados Médicos de Vashon y VYFS, NO compartirán su estatus migratorio y el Cuidado Médico Urgente que proveemos es gratis.