



Vashon Instrucciones de Atención Médica

Utilice esta tabla como referencia para saber a quién llamar si necesita atención médica en Vashon.

Octubre 2025

Atencion para emergencias EMS 911	Atencion primaria:	Atención Comunitaria:	Cuidado medico urgente:	Servicios Clinicos de la Farmacia de Vashon:
Bomberos y Rescale de la Isla de Vashon (VIFR)	Usted escoje su proveedor	Salud Integrada Movil de Vashon (MIH)	DispatchHealth	Farmacia de Vashon
Lesiones potencialmente mortales o graves que requieren atencion inmediata o traslado a un hospital de urgencias.	Atencion medica, a largo plaza con su proveedor- Clinica Sea Mar en Vashon o Medicina Natural en Vashon	Atención médica móvil con capacidades ampliadas bajo la supervisión de un asistente médico (PA).	Atencion inmediata para lesiones que no ponen en peligro la vida y enfermedades que requieren atencion el mismo dia, o en un plazo de 2 dias para pacientes mayores de 3 meses.	Tratamiento de enfermedades agudas sin complicaciones, vacunacion y asistencia en el manejo de enfermedades cronicas.
Paramedicos y Tecnicos de Emergencias Medicas (TEM)	Se atiende en la clinica con medico, Enfermero Practicante (ARNP) o Asistente Medico (PA)	Unidad móvil de atención domiciliaria. Enfermera titulada, técnico en emergencias médicas, asistente médico, trabajador social.	Vehiculo movil a domicilio Enfermero/a practicante (ARNP) o asistente medico (PA).	Atencion en le farmacia con cita previa. Tratamiento por farmaceuticos clinicos. Los pacientes en Medicare no podran usar este servicio con su seguro
* Signos de infarto: dolor en el pecho * Signos de accidente cerebrovascular: debilidad repentina * Lesiones o traumatismos graves * Dificultad para respirar * Perdida del conocimiento * Convulsiones * Intoxicacion * Dolor de cabeza repentino e intenso * Cambios repentinos en la vision * Dolor abdominal intenso * Cualquier sintoma nuevo, repentino o grave	* Manejo de enfermedades cronicas y comunes * Atencion de lesiones menores * Atencion preventiva * Exámenes de diagnostico * Manejo de enfermedades cronicas y citas con a especialistas * Educacion para la salud * Analisis de laboratorio * Recetas de medicinas * Radiografias (cuando esta disponible)	* Establecer servicios de atencion primaria * Servicios de prevencion de caidas - Atencion medica no urgente a cargo de una enfermera registrada * Administracion de medicinas * Control de la seguridad en el hogar * Conexion con servicios de salud mental y apoyo para el abuso de sustancias * Conexion con servicios para personas mayores en el condado de King * Ayuda cuando usted regresa a su casa de hospital * Vacunas * Asistencia con sonda Foley * Quitar los puntos * Ayuda de un trabajador social * Cuidado de heridas	* Esguinces, distensiones musculares y fracturas * Cuidado de heridas * Cuerpos extrairos en la piel o en los ojos * Cortadas que requieren sutura o puntos * Dolor de garganta intenso * Infecciones de oido, nariz y garganta * Infecciones urinarias * Fiebre * Tos persistente/asma * Diarrea, vomitos, deshidratación * Servicios disponibles: • ECG • Analisis de laboratorio • Líquidos intravenosos • Medicamentos • Radiografias	* Vacunas, incluyendo las vacunas para viajes * Tratamiento de enfermedades agudas sin complicaciones (infecciones urinario, picaduras, quemaduras, candidiasis, estreptococo, COVID-19, gripe) * Pruebas (+) con tratamiento inmediato (COVID-19, gripe, RSV, estreptococo) * Consulta y manejo de enfermedades cronicas (diabetes, colesterol, asma, presion arterial) * Colaboracion con el medico de cabecera * Revision y educacion sabre las medicinas que usted toma * Ayuda con dejar de fumar * Consultas sabre anticoncepcion hormonales * Extraccion limitada de muestras de la laboratorio * Tratamiento de hongos en las uiias de los pies * Tratamiento de la conjuntivitis
24 horas, 7 dias a la semana, 365 dias alaiio	Lunas a Viernes 8am-5pm	Lunas a Viernes 8am-4:30pm	De 11am-7pm, los 7 dias de la semana, los 365 dias del aiio.	Con cita previa
Llame al 911	Clinica Sea Mar en Vashon 206- 463-3671 Medicina Natural en Vashon 206-463-4778	Llame al 206-463-2405 o haga una cita en vifr.org/mih	Con seguro, llame al 253-617-4010 o programe una cita en dispatchhealth.com/locations/wa/vashon-maury-island/ Sin seguro, llame al 206-688-8405	Llame al 206-463-9118 o programe una cita en vashonpharmacy.com/clinical-services
Transporte gratuito en ambulancia	Acepta la mayoría de los seguros. Tarifa variable y pago en efectivo disponibles en Sea Mar.	Programa gratuito del condado de King, a través de Vashon Fire & Rescue (VIFR) con fondos del Distrito de Atención Médica de Vashon (VHCD).	Acepta la mayoría de los seguros. Pago en efectivo disponible. Opciones para personas de bajos ingresos disponibles a través del Programa de Atención Compasiva de VHCD.	Acepta algunos seguros. Opciones de pago en efectivo disponibles.

● En caso de duda, llame al 911!



Principales Proveedores de Atención Médica en Vashon

La Atención Primaria

La atención primaria suele ser el primer punto de contacto con los servicios de salud. Ofrece atención preventiva, como chequeos anuales, pruebas de detección y vacunas, además de tratar enfermedades comunes y ayudar a controlar afecciones crónicas como la diabetes o la hipertensión. Generalmente es la primera opción para problemas de salud que no son de emergencia, y estos profesionales le ayudan a desenvolverse en el sistema sanitario coordinando su atención y las derivaciones. La atención primaria apoya su salud integral, incluyendo las necesidades físicas, mentales y algunas sociales.

Nuestros centros de atención primaria locales son la **Clínica Sea Mar** y **Vashon Natural Medicine**. Ambos aceptan la mayoría de los seguros. Sea Mar ofrece un sistema de pago flexible.

Atención Comunitaria

La atención comunitaria es un modelo de atención médica y apoyo social que brinda servicios dentro de la propia comunidad de la persona, en lugar de en una clínica u hospital. La atención comunitaria ayuda a quienes tienen dificultades para acceder a la atención médica regular, a quienes tienen problemas de movilidad y transporte, y a quienes necesitan apoyo adicional. Cubre las necesidades que otros servicios no satisfacen y colabora con otros servicios de salud.

Nuestro programa local de atención comunitaria, a través de **Salud Móvil Integrados de Vashon (MIH)**, es móvil y está diseñado para apoyar el bienestar integral de las personas, en particular de las poblaciones vulnerables o desatendidas, incluyendo a quienes no cuentan con seguro médico, atendiendo tanto sus necesidades médicas como sociales y garantizando un apoyo continuo y coordinado. Ofrecen una amplia gama de servicios, que incluyen atención para enfermedades y lesiones leves, derivaciones a servicios de salud mental, orientación sobre servicios sociales, revisiones de seguridad y bienestar en el hogar y atención preventiva, todo ello en el propio domicilio del paciente.

Atención Urgente

La atención urgente está destinada a enfermedades o lesiones que no ponen en riesgo la vida, pero que no pueden esperar a una cita médica regular y requieren atención médica inmediata en un plazo de 24 a 48 horas. Esto incluye afecciones como laceraciones, infecciones respiratorias, dolor de garganta, cortes o quemaduras leves, esguinces e infecciones. La atención urgente es una opción cuando se tiene una lesión o enfermedad aguda, pero no es necesario acudir a la sala de emergencias. La atención urgente no reemplaza a su médico de cabecera para las necesidades de salud continuas.

Nuestro servicio local de atención urgente es móvil y se presta a través de **DispatchHealth**. Puede encontrar una lista de proveedores de seguros dentro de la red en vashonhealthcare.org. Existen opciones para personas de bajos ingresos a través del Programa de Atención Compasiva del Distrito de Salud de Vashon (VHCD). Visite el sitio web para obtener más información.