



Vashon Instrucciones de Atención Médica

Utilice esta tabla como referencia para saber a quién llamar si necesita atención médica en Vashon.

Abril 2026

Atencion para emergencias EMS 911 Bomberos y Rescale de la Isla de Vashon (VIFR)	Atencion primaria: Usted escoje su proveedor	Atención Comunitaria: Salud Integrada Movil de Vashon (MIH)	Cuidado medico urgente: DispatchHealth	Servicios Clinicos de la Farmacia de Vashon: Farmacia de Vashon
Lesiones potencialmente mortales o graves que requieren atencion inmediata o traslado a un hospital de urgencias.	Atencion medica, a largo plaza con su proveedor- Clinica Sea Mar en Vashon o Medicina Natural en Vashon	Atención médica móvil con capacidades ampliadas bajo la supervisión de un asistente médico (PA).	Atencion inmediata para lesiones que no ponen en peligro la vida y enfermedades que requieren atencion el mismo dia, o en un plazo de 2 dias para pacientes mayores de 3 meses.	Tratamiento de enfermedades agudas sin complicaciones, vacunacion y asistencia en el manejo de enfermedades cronicas.
Paramedicos y Tecnicos de Emergencias Medicas (TEM)	Se atiende en la clinica con medico, Enfermero Practicante (ARNP) o Asistente Medico (PA)	Unidad móvil de atención domiciliaria. Enfermera titulada, técnico en emergencias médicas, asistente médico, trabajador social.	Vehiculo movil a domicilio Enfermero/a practicante (ARNP) o asistente medico (PA).	Atencion en la farmacia con cita previa. Tratamiento por farmaceuticos clinicos. Los pacientes en Medicare no podran usar este servicio con su seguro
<ul style="list-style-type: none"> * Signos de infarto: dolor en el pecho * Signos de accidente cerebrovascular: debilidad repentina * Lesiones o traumatismos graves * Dificultad para respirar * Perdida del conocimiento * Convulsiones * Intoxicacion * Dolor de cabeza repentino e intenso * Cambios repentinos en la vision * Dolor abdominal intenso * Cualquier sintoma nuevo, repentino o grave <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">● En caso de duda, llame al 911!</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Manejo de enfermedades cronicas y comunes * Atencion de lesiones menores * Atencion preventiva * Exámenes de diagnostico * Manejo de enfermedades cronicas y citas con a especialistas * Educacion para la salud * Analisis de laboratorio * Recetas de medicinas * Radiografias (cuando esta disponible) 	<ul style="list-style-type: none"> * Establecer servicios de atencion primaria * Servicios de prevencion de caidas * Atencion medica no urgente a cargo de una enfermera registrada * Administracion de medicinas * Control de la seguridad en el hogar * Conexion con servicios de salud mental y apoyo para el abuso de sustancias * Conexion con servicios para personas mayores en el condado de King * Ayuda cuando usted regresa a su casa de hospital * Vacunas * Asistencia con sonda Foley * Quitar los puntos * Ayuda de un trabajador social * Cuidado de heridas 	<ul style="list-style-type: none"> * Esguinces, distensiones musculares y fracturas * Cuidado de heridas * Cuerpos extraiios en la piel o en los ojos * Cortodas que requieren sutura o puntos * Dolor de garganta intenso * Infecciones de oido, nariz y garganta * Infecciones urinarias * Fiebre * Tos persistente/asma * Diarrea, vomitos, deshidratación * Servicios disponibles: <ul style="list-style-type: none"> • ECG • Análisis de laboratorio • Líquidos intravenosos • Medicamentos 	<ul style="list-style-type: none"> * Vacunas, incluyendo las vacunas para viajes * Tratamiento de enfermedades agudas sin complicaciones (infecciones urinario, picaduras, quemaduras, candidiasis, estreptococo, COVID-19, gripe) * Pruebas (+) con tratamiento inmediato (COVID-19, gripe, RSV, estreptococo) * Consulta y manejo de enfermedades cronicas (diabetes, colesterol, asma, presion arterial) * Colaboracion con el medico de cabecera * Revision y educacion sobre las medicinas que usted toma * Ayuda con dejar de fumar * Consultas sobre anticonceplivos hormonales * Extraccion limitada de muestras de la laboratorio * Tratamiento de hongos en las uiias de los pies * Tratamiento de la conjuntivitis
24 horas, 7 dias a la semana, 365 dias alaiio	Lunas a Viernes 8am-5pm	Lunas a Viernes 8am-4:30pm	De 11am-7pm, los 7 dias de la semana, los 365 dias del aiio.	Con cita previa
Llame al 911	Clinica Sea Mar en Vashon 206- 463-3671 Medicina Natural en Vashon 206-463-4778	Llame al 206-463-2405 o haga una cita en vifr.org/mih	Con seguro, llame al 253-617-4010 o programe una cita en dispatchhealth.com/locations/wa/vashon-maury-island/ Sin seguro, llame al 206-688-8405	Llame al 206-463-9118 o programe una cita en vashonpharmacy.com/clinical-services
Sin coste adicional para el paciente por el transporte en ambulancia.	Se acepta la mayoría de los seguros médicos. Hay opciones de tarifas variables y descuentos disponibles para quienes pagan por su cuenta.	Programa gratuito del condado de King, a través de Vashon Fire & Rescue (VIFR), con financiación del VHCD. Los análisis de laboratorio se facturan por separado.	Acepta seguros médicos. Precio sin seguro: \$375.	Acepta algunos seguros médicos. Opciones de pago en efectivo disponibles.

